



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

Tabla de contenido

Aclaraciones sobre esta versión del Protocolo	2
Comité de Bioseguridad	2
Introducción	2
Propósitos	2
Alcance	3
Mantener la salud integral	3
Restricción de acceso al campus	6
Tapabocas quirúrgico	6
Ingreso y salida	7
Al llegar a la casa	9
Capacidad, distanciamiento y desinfección	9
Disposición de residuos	12
Detección y reporte de posibles casos COVID-19	13
Comunicación	13
Definiciones	13
Referencias	14



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

Aclaraciones sobre esta versión del Protocolo

Esta versión del Protocolo de Bioseguridad tiene las siguientes modificaciones con relación al de mayo 27 de 2020:

- ◆ La reducción del número de estudiantes a diario en el Capítulo “Capacidad, distanciamiento y desinfección”, lo que el Gobierno Nacional llama alternancia, ya no se logra por restricción de género por día par o impar sino por la natural elección que se dio por parte de los padres de familia sobre la presencialidad durante el proceso de matrícula y posteriormente por medio de solicitudes de cambio. Esto queda aclarado en el mismo capítulo.
- ◆ Los tipos de tapabocas que son aceptables en el campus del colegio y el uso de dicho elemento continuamente en las instalaciones del colegio durante la emergencia sanitaria.
- ◆ Se da acceso a los adultos mayores con cita previa y con los elementos de protección, y se elimina la restricción a las personas con comorbilidades.
- ◆ Se incluye una sección sobre la disposición de residuos.
- ◆ Se aclaran las formas de desinfección en diferentes áreas.
- ◆ Se aclara la forma de ayudar a los estudiantes menores que necesiten contacto físico.

Comité de Bioseguridad

El Comité de Bioseguridad del Colegio Rochester está integrado por las siguientes personas:

- ◆ Juan Pablo Aljure, Presidente de la Fundación Educativa Rochester
- ◆ Iliana Aljure, Vicerrectora
- ◆ Tatiana Leguizamón, Médico
- ◆ Sol González, Enfermera
- ◆ Diana Maritza Alba, Directora Administrativa y Financiera
- ◆ Jorge Humberto Quintero, Director de Sostenibilidad
- ◆ Jaime Medina, Director de Infraestructura y Gerente de Manco Ltda.
- ◆ Liliana Medina, Consultora LEED AP
- ◆ Juli Tatiana Quintero, Coordinadora de Seguridad Integral

Dicho Comité ha consultado este protocolo con el Comité Médico conformado desde el inicio de la emergencia sanitaria.

Introducción

Por medio del presente protocolo, el Colegio Rochester establece procedimientos, rutinas y medidas para mantener y promover la seguridad sanitaria de los estudiantes y adultos (trabajadores, proveedores, padres de familia y visitantes autorizados) en sus instalaciones durante la pandemia generada por el coronavirus COVID-19, de acuerdo con los protocolos y lineamientos del Gobierno Nacional de Colombia.

Propósitos

1. Compartir y divulgar el Protocolo de Bioseguridad a toda la comunidad escolar del Colegio Rochester para la prevención y mitigación de la infección respiratoria aguda por COVID-19.



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

2. Generar una cultura hacia el cuidado de la salud, tanto para el autocuidado como para el cuidado colectivo.
3. Establecer un ambiente de confianza y seguridad frente a la protección de la vida y hacia el bienestar de niños, jóvenes y adultos de la comunidad.

Alcance

Este protocolo cubre varios temas relacionados con la bioseguridad, tales como desinfección, higiene, ingreso y salida, flujos, vehículos de transporte, ocupación, eventos, horarios de atención, restricciones de acceso y modificación de la infraestructura, entre otros.

Dicho documento rige para todos los padres de familia, estudiantes, trabajadores, proveedores y visitantes que se relacionen con el Colegio Rochester.

Mantener la salud integral

La salud física y mental de cada persona depende de la calidad de sus relaciones interpersonales, la forma de tratarse a sí misma, la cantidad y la calidad de sueño, la actividad física, los hábitos de higiene y protección personal, y la forma de alimentación adecuadas para su cuerpo.

El perfil de necesidades básicas psicológicas y fisiológicas de cada estudiante y adulto de la comunidad determina la forma de vida más adecuada para la persona. Aún así, este protocolo establece las siguientes recomendaciones para crear y mantener la salud integral:

- ◆ Fomentar relaciones constructivas entre las diferentes personas que conforman la familia, el colegio, el trabajo y la comunidad escolar. Para ello, se recomienda evitar los comportamientos de criticar, amenazar, castigar, premiar para forzar una conducta, cantaletear, quejarse continuamente y culpar de manera repetitiva. Al realizar dichos comportamientos de manera habitual, distancian a las personas y llevan a los niños y jóvenes a desarrollar conductas indeseadas, tales como irresponsabilizarse, mentir, deprimirse, desarrollar dolores y afecciones físicas, pasividad y agresividad, entre otras. A cambio de esos comportamientos destructivos de las relaciones y de la salud integral, se recomienda escuchar con la intención de comprender y aprender, hablar y escribir con el propósito de que los demás quieran escuchar y leer, confiar en las buenas intenciones de los demás, respetar las ideas y posturas de los demás, apoyar a los demás cuando asuman un liderazgo, animar a los demás cuando desfallezcan y aceptar y aprovechar las diferencias para crecer. Realizados habitualmente, dichos comportamientos conllevan a relaciones de altos niveles de satisfacción para las personas involucradas y a su salud mental y física.
- ◆ Practicar hábitos saludables de sueño, tal como lo recomiendan las investigaciones científicas: a) Para menores de edad, dormir 8 horas diarias; b) apagar toda luz artificial durante las horas de sueño; c) evitar toda influencia de campo magnético y eléctrico 2 metros a la redonda. Se produce campo magnético cuando tenemos un dispositivo electrónico cercano (menos de 2 metros) que utiliza un adaptador de corriente conectado a un tomacorriente, con adaptadores como de teléfonos celulares, tabletas, monitores de bebé, relojes y radios. Se recomienda dormir en un lugar donde haya máximo 30 nanoteslas de campo magnético y existen medidores que se consiguen en el mercado. También se recomienda que no haya un tomacorriente a 30 cms de la cabeza donde dormimos debido al campo eléctrico.
- ◆ Alimentarse naturalmente con alto contenido de vitaminas C y Zinc, proteína y grasa natural. Se recomienda comer las frutas cítricas completas (mandarina, naranja, toronja, limón), no



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

en jugo para que el cuerpo las procese de manera adecuada, al igual que la ingesta de todo tipo de proteína como carnes, pescados, lentejas, frijoles, quinoa y amaranto. Importante incluir alimentos con propiedades antioxidantes como arándanos, uchuvas, guanábana, chocolate 70% cacao, nueces pecans, fresas, frambuesas, repollo, arveja y espinaca, entre otros. Se recomienda reducir carbohidratos, evitar fritos y alimentos procesados como comida empaquetada y embutidos.

- ◆ Mantener una actividad física adecuada al cuerpo como caminar de manera sostenida y rápida durante 20 minutos todos los días, realizar ejercicios de estiramiento para evitar contracturas musculares y realizar ejercicios de tonificación muscular.
- ◆ Mantener una postura adecuada al usar dispositivos electrónicos y al caminar, con la cabeza y la columna vertebral erguidas, los hombros un poco hacia atrás, la cabeza centrada y el mentón ligeramente hacia abajo.
- ◆ Lavarse adecuadamente las manos antes y después de comer, antes y después de salir a descanso y al menos cada 2 horas, tal como se indica en la imagen a continuación. Es importante no tocar el tapabocas, los ojos y las orejas con la palma de las manos.
- ◆ Usar el tapaboca continuamente mientras que esté en presencia de personas con quienes no convive o que podrían tener alguna enfermedad contagiosa, como el COVID-19. Los tapabocas de tela tejida deben ser antilíquido y de dos capas, de lo contrario se deben utilizar los quirúrgicos de tres capas. Al retirarse el tapaboca para comer, se debe mantener una distancia de 2 metros de la otra persona con quien no conviva.



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

Recomendaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud) para:

LAVAR CORRECTAMENTE LAS MANOS

www.consejosdelimpieza.com

0  Humedezca sus manos con abundante agua.	1  Enjabone sus manos con el grifo cerrado	2  Comenzar frotando las palmas de las manos
3  Intercale los dedos y frote por la palma y el anverso de la mano	4  Continúe con los dedos intercalados y limpie los espacios entre si.	5  Con las manos de frente agárrese los dedos y mueva de lado a lado.
6  Tome el dedo "gordito" como en la figura para limpiar la zona del agarre de la mano.	7  Limpie las yemas de los dedos, frotando contra la palma de la mano	8  Enjuague sus manos con abundante agua (8 seg. aprox.)
9  Seque las manos con una toalla desechable o con aire caliente.	10  Cierre el grifo con una toalla desechable	11  Ya está!



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

Restricción de acceso al campus

Durante el tiempo que el Gobierno Nacional declare la emergencia sanitaria, las siguientes personas no podrán ingresar al campus del Colegio Rochester para prevenir la expansión del contagio y los problemas de salud:

- ◆ Adultos o menores de edad visitantes al colegio, como padres de familia o familiares de los estudiantes que no tengan cita previa. Sólo se permitirá el ingreso de padres de familia o interesados en el colegio, siempre y cuando tengan una cita previa, habiendo aclarado su estado de salud con antelación, porten el tapabocas en todos momentos y sigan el presente protocolo.
- ◆ Proveedores sólo podrán acceder al campus con cita previa por la vía oriental siguiendo el protocolo específico de ingreso de proveedores y hasta la bahía de descargue entre la Auditoría y el Centro Acuático. A los proveedores se les hará una encuesta de salud al ingresar.
- ◆ Adultos o estudiantes con temperatura corporal elevada (mayor o igual a 37,5 °C en las cámaras de ingreso o en termómetro infrarrojo portátil), tos persistente, dificultad para respirar, malestar general o cualquier síntoma posiblemente relacionado con el COVID-19.
- ◆ Cualquier persona sin el tapabocas y el visor puesto.
- ◆ Estudiantes con familiares directos en casa que estén inmunosuprimidos o en riesgo especial, para lo cual el colegio podría configurar un plan especial de aprendizaje en casa temporalmente.

Tapabocas quirúrgico

Toda la comunidad escolar debe utilizar en el campus el tapabocas quirúrgico, nivel 1 o mayor, de tres capas que facilite la respiración adecuada y filtre partículas en el aire al 95% (0,3 micras), lo cual previene gran parte de microorganismos, líquidos y aerosoles de baja cantidad. También se aceptan los de tela tejida para reducir la producción de residuos, siempre que sea de tela antifluído certificada y de dos capas. El tapabocas debe portarse cubriendo la nariz y el mentón, ajustando al contorno de la nariz, tal como se observa en la siguiente foto. El quirúrgico debe desecharse al final del día o cuando esté sucio, roto o húmedo, y el de tela tejida debe lavarse a diario con agua y jabón, y reutilizarse máximo durante un mes.

HOW TO WEAR A MASK?





PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

Ingreso y salida

Censo de salud

- ◆ Antes de iniciar las labores presenciales, el Colegio Rochester hará un censo de salud de todos los estudiantes que se hayan inscrito para la presencialidad y a todos los trabajadores del colegio, con el fin de identificar los posibles riesgos de contagio y elaborar planes específicos.
- ◆ El Colegio Rochester hará monitoreo permanente de las condiciones de salud de las personas que acceden a las instalaciones a través del Comité de Bioseguridad.

Antes de salir de la casa

- ◆ Lavarse las manos y la cara antes de usar el tapabocas.
- ◆ Verificar que la temperatura corporal sea menor a 37,5 °C por medio de termómetro convencional o infrarrojo.
- ◆ Usar tapabocas quirúrgico desechable o uno de tela tejida antilíquido de dos capas, y llevar uno de repuesto al colegio en una bolsa de tela sellada para aislarlo de los microorganismos.
- ◆ Usar el visor que la Dirección del Colegio proveerá a todos los estudiantes y su personal. En la Recepción del Colegio habrá disponibles para visitantes.
- ◆ Llevar una bolsa resellable para guardar el tapabocas antes de consumir alimentos.
- ◆ **Es indispensable llevar un botilito o termo reutilizable con agua para todo el día**, ya que los bebederos del colegio estarán sellados durante la emergencia sanitaria. **No está permitido llevar botellas plásticas de un solo uso por razones de sostenibilidad ambiental.**
- ◆ Aunque en las instalaciones del colegio habrá dispensadores de gel a base de alcohol y lavamanos adicionales en zonas comunales, se recomienda que cada estudiante lleve su dispensador personal de alcohol glicerado o gel antibacterial con un mínimo de 60% de contenido de alcohol.
- ◆ **Evitar el uso de maletas de ruedas** para evitar contagio al tocar las ruedas que estuvieron en contacto con diferentes pisos dentro y fuera del colegio. Se recomienda un morral de acuerdo a la edad del estudiante y portarlo colgado en la espalda de ambos hombros para evitar problemas de postura.
- ◆ No se recomienda el uso de guantes para menores de edad por posible aumento de riesgo de contagio al usarse inadecuadamente. Lo importante es lavarse o desinfectarse las manos antes de salir o ingresar a la casa, antes y después de comer, después del recreo y cada dos horas.

Buses escolares

- ◆ Los vehículos escolares serán desinfectados por los conductores antes de iniciar el recorrido de la ruta por medio de aspersión con solución desinfectante o de desinfección de sillas, manijas, puertas, ventanas, soportes y demás superficies que se toquen normalmente. Se recomienda solución de hipoclorito de sodio a 1 parte por millón (ppm) diluyendo 20 ml de hipoclorito de sodio al 5% de pureza en por cada litro de agua. También podría usarse solución de amonio cuaternario o alcohol al 70%.
- ◆ La monitora de la ruta rociará líquido desinfectante sobre las suelas de los zapatos de los estudiantes antes de ingresar al vehículo. Se recomienda solución de alcohol glicerado o no al 70% o de amonio cuaternario.



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

- ◆ La monitora y el conductor de la ruta portarán tapabocas quirúrgicos desechables o de tela tejida antifluido de dos capas y visor acrílico o de plástico, y desinfectarán sus manos y las suelas de sus zapatos antes de ingresar al vehículo.
- ◆ Solo se permitirán estudiantes y docentes que porten adecuadamente el tapaboca recomendado y el visor institucional.
- ◆ Mantener una distancia de 2 metros entre las personas y evitar contacto físico al saludar e interactuar. Cuando se requiera ayudar a un estudiante, se podrá tocarlo por el hombro o la espalda.
- ◆ Sentarse a 2 metros entre sí, ocupando un puesto por cada puesto doble y llenando el vehículo de atrás hacia adelante a medida que vayan recogiendo los pasajeros.
- ◆ Mantener ventilación por desplazamiento y cruzada con una ventana a medio abrir de un lado del bus y otra ventana a medio abrir en el otro lado y de manera opuesta en diagonal. De esta manera, se mantendría una renovación adecuada del aire dentro del bus.
- ◆ En el caso de tos o estornudo, recordar taparse la boca con el codo, manteniendo el tapabocas siempre en su lugar.
- ◆ Al arribo al colegio, la monitora se encargará de movilizar a estudiantes y docentes de forma organizada, empezando con las personas más cercanas a la puerta del bus, y dirigiéndolas al lugar de ingreso y registro en los torniquetes cerca del Snack Bar del colegio.
- ◆ En el lugar de ingreso y registro cerca del Snack Bar en la parte oriental del colegio, habrá chequeo individual de temperatura y reconocimiento facial con 4 cámaras especiales que activan los 4 torniquetes de acceso. Toda persona con temperatura mayor o igual a 37,5 °C se aislará en una zona de la pérgola de ingreso y se reportará inmediatamente a la enfermería para las acciones específicas. Al pasar por el torniquete, las suelas de los zapatos se desinfectarán con un pequeño pozo de amonio cuaternario y cada estudiante y docente se deberá lavar y desinfectar sus manos en las baterías nuevas instaladas a continuación en la pérgola.
- ◆ No se permitirá comer ni beber durante el recorrido y es absolutamente indispensable mantener el cinturón de seguridad abrochado hasta la llegada al colegio o a la casa.
- ◆ El proceso para ingresar a los buses al finalizar la jornada escolar incluirá lavado o desinfección de manos, desinfección de las suelas de los zapatos, paso por las cámaras y torniquetes, e ingreso al bus, llenando de atrás hacia adelante de acuerdo con la forma como se van dejando los pasajeros para que el primero que se baje se acomode en la parte delantera.

Ingreso peatonal y de vehículos particulares

- ◆ Para dejar a los estudiantes a través del circuito, el vehículo utilizará la rampa o bahía y se hará de manera que no genere aglomeraciones y se mantenga el distanciamiento.
- ◆ El acceso autorizado será únicamente por dentro de la recepción y por los torniquetes auxiliares hacia el parqueadero para que cada persona pase por uno de los 4 torniquetes con cámara de reconocimiento facial y medición de temperatura. Toda persona con temperatura mayor o igual a 37,5 °C se aislará en una zona de la pérgola de ingreso y se reportará inmediatamente a la enfermería para las acciones específicas.
- ◆ Sólo se aceptarán personas con tapabocas quirúrgico desechable o de tela tejida antifluido de dos capas, y con el visor acrílico personal o institucional.
- ◆ Al ingresar, cada persona pasará por una zona de desinfección de la suela de los zapatos y posteriormente pasarán a una batería de desinfección de manos con sistemas de sensor eléctrico para lavarse las manos o desinfectarlas con gel.



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

- ◆ Al salir por la recepción o los torniquetes auxiliares, cada uno deberá primero desinfectarse las manos en la batería de lavamanos.

Al llegar a la casa

- ◆ Desinfectar zapatos y maleta antes de ingresar a la casa, botar tapabocas desechable en un colector de residuos peligrosos, lavarse y desinfectarse las manos, y lavar la ropa inmediatamente. Se recomienda no ingresar a la vivienda con la ropa y los zapatos puestos. Como desinfectante para las suelas de los zapatos y para la maleta (no para el cuerpo ni la ropa) podría utilizarse un recipiente de spray alcohol al 70%.
- ◆ Desinfectar los dispositivos electrónicos del estudiante o adulto con alcohol al 70%. No utilizar la solución de hipoclorito de sodio porque podría dañar la pantalla.
- ◆ Desinfectar la cabeza y el cuerpo tomando una ducha con jabón para el cuerpo y champú para el cabello.

Capacidad, distanciamiento y desinfección

Reducción de número de estudiantes

El periodo 1 de agosto 3 a agosto 28 será realizado en modalidad de Aprendizaje en Casa para todos los estudiantes. Durante el periodo 2 (septiembre 1 a octubre 2 de 2020), se iniciarán las clases presenciales para los estudiantes cuyos padres de familia lo hayan solicitado y para máximo la mitad del estudiantado con aforo máximo de 16 estudiantes por aula, mientras que los demás estudiantes continúan sus clases virtuales en el programa de Aprendizaje en Casa. Los padres que deseen volver a educación presencial para el periodo 3 (octubre 13 a noviembre 6 de 2020) deben enviar un correo electrónico a Hernán Varón (hvaron@rochester.edu.co), Asistente de Rectoría, solicitud que será estudiada de acuerdo con los permisos de la Alcaldía de Chía y el aforo autorizado para el campus.

Clases durante la emergencia sanitaria

- ◆ Las clases presenciales durante la emergencia sanitaria se realizarán con máximo 16 estudiantes. En cada piso o conglomerado de aulas, habrá 16 pupitres por aula y de 16 a 20 pupitres en el aula compartida, lo cual facilita los accesos y el distanciamiento, ya que las aulas tienen mínimo 64 m² y las aulas compartidas mínimo 100 m². De esta manera, en cada piso habría al menos 4 m² por estudiante y, con el sistema de renovación y calidad de aire certificado con LEED Oro, el espacio proyectado para el distanciamiento y la renovación de aire serían los adecuados.
- ◆ En los grados de Prejardín a 4º, las clases virtuales por el programa de Aprendizaje en Casa se realizarán en horario especial con el mismo profesorado. En los grados de 5º a 11º, los estudiantes se conectarán por Zoom a la clase que se esté realizando presencialmente y así todos los estudiantes del mismo grupo (virtuales y presenciales) compartirán la misma clase y habrá actividades de trabajo en equipo entre ellos e individuales.
- ◆ Las clases presenciales tendrán actividades especiales para un óptimo desarrollo motriz y visual, adecuadas relaciones interpersonales con distanciamiento y la aplicación del conocimiento. Las clases virtuales tendrán momentos de descanso visual, enseñanza directa, aplicación del conocimiento y trabajo fuera de pantalla.
- ◆ El baño dentro de cada aula en los Bloques 1 y 2 de Prejardín a 2º se utilizará de manera individual y se desinfectará después de cada uso con el kit entregado a cada profesor.
- ◆ En las clases de educación artística, no se permitirá compartir instrumentos de uso personal, como los instrumentos de viento, y los demás elementos de uso general deberán



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

desinfectarse antes de cada clase con el kit de desinfección para cada aula. Los estudiantes podrán quitarse el visor (no el tapaboca) en clase de danza mientras que mantengan el distanciamiento de 2 metros entre sí.

- ◆ Las clases de educación física se realizarán al aire libre en las canchas polideportivas, cubiertas o descubiertas, las canchas de fútbol, el parque biosaludable y el parque infantil. Las máquinas del parque biosaludable, los juegos del parque infantil y los tubos y las superficies de los arcos y canchas polideportivas se desinfectarán cada 2 horas durante la jornada escolar, antes y después de cada recreo y al final del día. Los balones, tacos, petos y demás materiales de uso común deberán desinfectarse antes de cada clase con el kit de desinfección entregado a los maestros. Los estudiantes podrán quitarse el visor (no el tapaboca) durante la clase de educación física.
- ◆ Las clases de natación se realizarán en la piscina pequeña para Prejardín y Jardín, y en la piscina grande para Transición a 11°. Cada vestier de hombres y mujeres tiene 11 duchas individuales con cambiador individual para evitar la zona de bancas comunales. En cada uno de los carriles de las piscinas habrá entre 2 y 3 estudiantes distanciados, y las piscinas mantendrán de 2 a 3 partes por millón de cloro para evitar el contagio. La playa alrededor de las piscinas y los vestieres se desinfectarán antes de cada clase con solución diluida de hipoclorito de sodio.

Almuerzo y descanso

- ◆ El comedor tendrá una capacidad máxima de 125 personas simultáneamente en su área total de 500 m², lo cual permite que cada persona tenga aproximadamente 4 m². Se cumplirá este aforo con horarios de almuerzo separados para Preescolar (Prejardín y Jardín), Primaria Baja (Transición a 2°), Primaria Alta (3°-4°), Escuela Media (5°-7°) y Bachillerato Alto (8°-11°), siempre que 11° grado quede separado en el área del escenario de casi 200 m² y 8°-10° en el comedor principal.
- ◆ El personal docente que no esté supervisando almuerzo y los no docentes que deseen almorzar deberán hacerlo en el área del escenario de 200 m² con aforo máximo de 40 personas y durante los turnos de Prejardín a 7° únicamente.
- ◆ Toda persona que vaya a ingresar al comedor deberá previamente realizar el lavado o la desinfección de manos con las baterías de lavamanos nuevas o los dispensadores de gel antibacterial a la entrada. Sólo habrá dos puertas de ingreso ubicadas en el foyer occidental y se mantendrán abiertas para evitar contagio.
- ◆ Para acceder a cada una de las 4 líneas de servicio se deberá tener una distancia mínima de 2 metros entre las personas, lo cual daría una capacidad de 10 personas en fila para cada línea de servicio dentro del comedor (40 personas máximo en fila dentro del comedor), pudiéndose extender la cola por la pérgola hacia el norte y hacia el sur. Cada torniquete de acceso en las líneas de servicio será controlado por una cámara de reconocimiento facial y medición de temperatura.
- ◆ En las mesas, se encontrarán las sillas dispuestas para máximo una capacidad de 2 personas por mesa en las esquinas, generándose así el distanciamiento apropiado.
- ◆ Los estudiantes de Prejardín a 2° dejarán sus bandejas sobre las mesas y el personal de alimentos las recogerá y pondrá en armarios de recolección para después llevar al tren de lavado. Los estudiantes de 3° a 11° llevarán las bandejas y vajilla a los puntos de entrega en el tren de lavado y saldrán por la puerta norte (la cual será corrediza con sensor), manteniendo el distanciamiento de 2 metros en todo momento.
- ◆ Queda prohibido sacar la vajilla y los alimentos del comedor para evitar contagios y depósitos de comida en los conglomerados de aulas.



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

- ◆ En el comedor y la cocina, se aplicarán con rigurosidad los procedimientos de limpieza y desinfección de superficies, áreas y equipos, acorde al protocolo establecido por la Secretaría de Salud de Chía para áreas de alimentos, reforzando la frecuencia de limpieza en las mesas, sillas y pisos del área de toma de alimentos.
- ◆ Al menos dos profesores supervisarán los recreos de los estudiantes y otros dos dirigirán alguna actividad lúdica o recreativa sin contacto físico, manteniendo siempre el distanciamiento adecuado.

Ayuda a estudiantes que necesiten contacto físico

El contacto físico se debe evitar al máximo, pero cuando un estudiante lo necesite por su estado emocional, sobre todo en el caso de Preescolar, el maestro o adulto en las instalaciones del colegio podrá tocarlo por el hombro o la espalda.

Prohibiciones explícitas

Las siguientes actividades quedan estrictamente prohibidas:

- ◆ El consumo de alimentos durante las clases. Solo se permitirá el consumo de agua por medio del botillito o termo traído de casa.
- ◆ Las reuniones de más de 16 estudiantes por aula, más de 20 personas por aula compartida en bloques 1-5 y más de 125 personas en el comedor.
- ◆ Compartir artículos personales, tales como alimentos, botillitos, tapabocas, visores, lápices, bolígrafos, borradores, cuadernos, textos, celulares, iPads, audífonos y computadores.
- ◆ Abrazarse, besarse, estornudar o toser sin tapaboca y realizar actividades de contacto físico entre personas.
- ◆ Usar baños individuales con dos o más personas simultáneamente.
- ◆ Usar los ascensores con más de una persona a la vez.

Ascensores

- ◆ El uso del ascensor será exclusivo para personas con discapacidad o restricciones de movilidad, y sólo podrá ser utilizado por una persona a la vez.
- ◆ Se recomienda oprimir los botones de acceso y pisos con el codo.

Planta de tratamiento de aguas residuales y reservorio de aguas lluvias

El agua tratada a nivel terciario (casi potable) de la PTAR se utiliza únicamente para riego de jardines y descarga de sanitarios. El agua de lavamanos, grifos de laboratorios, duchas, bebederos y cocina es suministrada por EMSERCHIA y es totalmente potable. Durante la emergencia sanitaria, quedarán suspendidas las visitas de estudiantes y docentes a la PTAR y a la zona del reservorio de aguas lluvias.

Baterías de lavamanos y desinfección

- ◆ Adicional a los 93 baños individuales y las baterías en vestieres y segundo piso de la Auditería, el Colegio ha construido 24 estaciones de lavado de manos adicionales con grifos, dispensadores de jabón y secadores con sensor inalámbrico ubicados en las pérgolas de acceso y cerca al parque infantil.
- ◆ Al ingreso de cada bloque, también se ha instalado un dispensador de gel desinfectante con sensor inalámbrico.
- ◆ Los dispensadores de jabón en los baños de aulas en los bloques de Preescolar y Primaria Baja han sido cambiados por unos con sensor inalámbrico.



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

Limpieza y desinfección de áreas generales, superficies y zonas comunes

El Colegio Rochester realiza el mantenimiento, la limpieza y la desinfección bajo la dirección de Manco Ltda., empresa especializada en el mantenimiento de las instalaciones y en las normas y procedimientos de la certificación LEED Oro, y cuenta con varios equipos para nebulización en frío con el producto VIREX II 256 (Amonio cuaternario), validado acorde con los lineamientos de sostenibilidad, certificación LEED y lineamientos de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (US-EPA), como desinfectante hospitalario de amplio espectro virucida y bactericida. Durante la emergencia sanitaria, se aumentará la frecuencia de nebulización en todas las áreas del colegio a tres veces por semana, los días lunes en la tarde, miércoles en la tarde y sábados en la mañana, aclarando que se realizará sin presencia de usuarios y por personal técnico, cumpliendo con los respectivos lineamientos técnicos.

El personal de infraestructura realizará con frecuencia mínima de 2 veces al día la limpieza y desinfección de muebles, pisos, paredes y superficies del colegio, con los productos previamente validados por los criterios de sostenibilidad del colegio.

El personal docente y no docente contará con un kit de desinfección para realizar la limpieza de zonas de contacto frecuente y elementos usados durante las actividades, como computadoras, mouse, teclado, escritorio, controles remoto, baños de aulas y pupitres.

Calidad de aire interior y confort

El Colegio Rochester, como colegio LEED recertificado LEED OM v4.1 en 2019, cuenta con sistemas de inyección mecánica de aire en cada bloque, NO AIRE ACONDICIONADO, con renovaciones de aire fresco de 425 a 850 pies cúbicos por minuto (ft³/m). La temperatura interior debe mantenerse entre 18-23 °C, acorde a las normas ASHRAE 62.1 y 55.

El sistema de ventilación por desplazamiento de todos los bloques del campus escolar garantiza una adecuada renovación del aire y bajos niveles de dióxido de carbono (CO₂), el cual cuenta con filtros especiales y un protocolo de sanitización de ductos, que se sometió como parte de la certificación LEED y fue validada para la recertificación en 2019.

Disposición de residuos

Las parejas de colectores verdes y grises alrededor del campus son para depositar los residuos orgánicos e inorgánicos, sabiendo que durante la emergencia sanitaria no se permitirá consumir alimentos dentro de los bloques. En estos colectores no se deben depositar residuos peligrosos, como tapabocas desechables, curas usadas o toallas sanitarias.

El campus cuenta con unos colectores rojos adicionales en las pérgolas para que los estudiantes y adultos depositen allí los tapabocas desechables únicamente.

Los colectores de los baños son únicamente para residuos de tipo personal, como toallas sanitarias, curas usadas, algodón usado y toallas de papel usadas. No se deben depositar allí los tapabocas desechables usados.

Es de suma importancia que cada estudiante y trabajador asistan al campus con su botillito reutilizable de uso personal para agua o bebida caliente y que lo lave a diario en casa con agua y jabón. Estos botillitos no se deben compartir con nadie. Queda prohibido el uso de productos empaquetados de un solo uso para agua, jugo u otra bebida por razones ambientales y para evitar el contagio en el manejo de estos residuos.



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

Detección y reporte de posibles casos COVID-19

Cualquier persona que presente temperatura mayor o igual a 37,5 °C, fiebre o algún síntoma sospechoso será aislado por el personal médico o de bioseguridad y se seguirá el protocolo de verificación e información exigido por el Ministerio de Salud. Esto incluye realizar historia clínica completa, informar al servicio médico de la persona, enviar a la casa y realizar seguimiento.

Comunicación

Las comunicaciones oficiales del colegio se realizarán a través de las plataformas existentes - ALMA y Schoology - mensajes escritos, videos, webinars e infografías. Se continuará con las campañas de prevención y promoción del autocuidado, enfatizando en las recomendaciones de lavado de manos, distanciamiento físico, uso de elementos de protección personal, detección y reporte de síntomas.

Definiciones

- ◆ **Aislamiento:** Separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que está(n) infectada(s) con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados para prevenir la propagación del COVID-19.
- ◆ **Antiséptico:** Producto de origen químico utilizado en el control de microorganismos de la piel u otro tejido vivo, sin afectarlos sensiblemente.
- ◆ **Asepsia:** Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.
- ◆ **Afectado:** Persona, equipaje, carga, contenedor, medio de transporte, mercancía, paquete postal o resto humano que está infectado o contaminado, o que es portador de fuentes de infección, plagas o contaminación, de modo tal que constituyen un riesgo para la salud pública y la sanidad animal y vegetal.
- ◆ **Bioseguridad:** Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, la naturaleza o la vida de las personas.
- ◆ **COVID-19:** Enfermedad infecciosa causada por el nuevo coronavirus descubierto en el año 2019.
- ◆ **Desinfección:** Es la destrucción de microorganismos en objetos inanimados que asegura la eliminación de las formas vegetativas.
- ◆ **Desinfectante:** Agente que elimina la mayoría de los microorganismos patógenos en objetos y superficies inanimados.
- ◆ **Distanciamiento:** Medida de mitigación comunitaria, frecuentemente utilizada en pandemias o en el contexto de alerta sanitaria. Esta medida corresponde a la disminución del contacto físico básico entre personas en cualquier situación.
- ◆ **Limpieza:** Es la eliminación por acción mecánica, con o sin uso de detergentes, de la materia orgánica y suciedad de superficies, objetos o ambientes.
- ◆ **Material Contaminado:** Es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.
- ◆ **Microorganismo:** Es cualquier organismo vivo de tamaño microscópico, incluyendo bacterias, virus, levaduras, hongos, algunas algas y protozoos.



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

- ◆ **Minimización:** Es la racionalización y optimización de los procesos, procedimientos y actividades que permiten la reducción de los residuos generados y sus efectos, en el mismo lugar donde se producen.
- ◆ **Normas de bioseguridad:** Son las normas de precaución que deben aplicar los trabajadores en áreas asistenciales al manipular sangre, secreciones, fluidos corporales o tejidos provenientes de todo paciente y sus respectivos recipientes, independiente de su estado de salud, y forman parte del programa de salud ocupacional.
- ◆ **Prestadores de prevención:** Es el conjunto de acciones dirigidas a identificar, controlar y reducir los factores de riesgo biológicos, tanto del ambiente como de la salud, que puedan producirse como consecuencia del manejo de los residuos, ya sea en la prestación de servicios de salud o cualquier otra actividad que implique la generación, manejo o disposición de esta clase de residuos, con el fin de evitar que aparezca el riesgo o la enfermedad y se propaguen u ocasionen daños mayores o generen secuelas evitables.
- ◆ **Residuo biosanitario:** Son todos aquellos elementos o instrumentos utilizados durante la ejecución de un procedimiento que tiene contacto con materia orgánica, sangre o fluidos corporales del usuario.
- ◆ **Residuos Peligrosos:** Es cualquier objeto, material, sustancia, elemento o producto que se encuentra en estado sólido o semisólido, o es un líquido o gas contenido en recipientes o depósitos, cuyo generador descarta, rechaza o entrega porque sus propiedades no permiten usarlo nuevamente en la actividad que lo generó o porque la legislación o la normatividad vigente así lo estipula.
- ◆ **Seguridad:** Es la característica de un producto de aseo, higiene y limpieza que permite su uso sin posibilidades de causar efectos tóxicos.
- ◆ **Técnica aséptica:** Son los distintos procedimientos que se utilizan para conservar la ausencia de gérmenes patógenos, en el cuidado del paciente y en el manejo de equipos y materiales.

Referencias

- ◆ Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es>
- ◆ Orden Nacional:
 - ✓ Resolución Presidencia de la República - Ministerio de Salud y Protección Social N0. 666 del 24 de abril de 2020. Esta resolución busca adoptar el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar, y realizar el manejo adecuado de la pandemia del Coronavirus COVID-19. <https://id.presidencia.gov.co/Documents/200424-Resolucion-666-MinSalud.pdf>
 - ✓ Circular 011 del 10 de marzo de 2020 Ministerio de Salud- Ministerio de Comercio. Este documento en su numeral 2, relaciona las recomendaciones para evitar el contagio de una infección respiratoria aguda en sitios y eventos con alta afluencia de personas.
 - ✓ Circular 018 del 10 de marzo de 2020 Ministerio de Salud: Este documento refiere las recomendaciones y acciones de contención ante el COVID-19 para la prevención de enfermedades asociadas al primer pico epidemiológico de enfermedades respiratorias. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/circular-0018-de>
 - ✓ Circular Conjunta 001 del 11 de abril de 2020 Ministerio de Salud, Ministerio de Transporte y Ministerio de Trabajo - Ministerio de Vivienda: Este documento establece directrices para la Prevención, Detección y Atención para reducir la exposición y contagio por COVID-19 (<https://www.minsalud.gov.co/RID/circular-conjunta-001-abril-2020.pdf>)



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COLEGIO ROCHESTER

(Versión 2020-08-26)

- ✓ Instituto Nacional de Salud. <https://www.ins.gov.co/>
- ◆ Orden educativo nacional e internacional:
 - ✓ Challenges facing school leaders during Coronavirus: Reopening Campus - Operations. Webinar del Council of International Schools. Mayo 8 de 2020.
 - ✓ COVID-19 and Education: How to prepare for reopening of schools. Webinar de IDB. Mayo 12 de 2020.
 - ✓ Nuevos y obligatorios protocolos de bioseguridad en el trabajo ante el COVID-19. Webinar. Mayo 8 de 2020.
 - ✓ COVID-19. Webinar de Infectoweb. Abril 11 de 2020.
 - ✓ Protocolo Académico, Administrativo y de Salud, Grupo G8 - Universidades Medellín, 2020. https://udem.edu.co/index.php?option=com_content&view=article&id=3706&Itemid=257
 - ✓ Estrategias de reapertura de escuelas durante COVID-19, BID, 2020. <https://publications.iadb.org/es/estrategias-de-reapertura-de-escuelas-durante-covid-19>